

WICCAPHOBIE Peur des sorciers et sorcières

Le terme wiccapphobie désigne la peur des sorcières ou la peur de la sorcellerie et provient de la combinaison du vieux mot anglais wicca, qui signifie sorcier (wicce signifie sorcière), et du mot grec phobos, qui signifie aversion ou peur profonde.

Comment traite-t-on la wiccapphobie ?

Parmi les approches thérapeutiques courantes, on peut citer : la thérapie cognitivo-comportementale (TCC). Cette forme de psychothérapie aide les personnes à identifier et à remettre en question les pensées, croyances et peurs irrationnelles liées aux sorcières ou à la sorcellerie. Elle contribue également au développement de stratégies d'adaptation et de techniques de relaxation.